



Savoir Réparer son vélo : les ateliers vélo participatifs et solidaires interviennent aussi dans les écoles

Les ateliers vélo participatifs et solidaires sont présents partout en France et peuvent réaliser des actions dans les écoles.

Certains participent au programme « Savoir Rouler à Vélo » par leurs activités complémentaires. Ils proposent dans ce cadre-là un ou plusieurs modules de « Savoir Réparer » et parfois des activités autour de l'écologie et du réemploi des cycles.

Lors des séances d'initiation à la mécanique, les enfants apprennent à prendre soin de leur bicyclette, à diagnostiquer et à réparer les premières pannes (pression des pneus, réglage des freins, perte d'écrous, changement de pneus, crevaison, etc). L'accompagnement dans la réparation de leur vélo permet aux enfants d'acquérir les bases pour savoir ensuite réparer et entretenir eux/elles-mêmes leur vélo personnel. Les enfants comprennent également la nécessité d'avoir un vélo en bon état pour pouvoir assurer leur sécurité et celle des autres.

Les ateliers n'ont pas pour vocation de s'adresser exclusivement aux cyclistes régulier-ères mais au contraire élargir leur portée pour toucher tous les publics.

En apprenant à prendre soin de leurs bicyclettes, les enfants sont plus en sécurité et plus autonomes dans leurs pratiques !

**Comment l'atelier peut-il intervenir dans mon école ?
Quelles thèmes sont abordés ? A partir de quel âge ?**

Les manières d'intervenir, les thèmes abordés, les agréments et diplômes détenus par les ateliers sont variés.

Retrouvez les dans les fiches pratiques issues des ateliers du réseau.

A cro du vélo, Strasbourg.....	3
Atelier Participatif et Solidaire de Pau.....	4
La roue libre, Le Havre.....	6
Mines De Rayons, Le Creusot.....	7
Recycl'Arte, Hendaye.....	9
Tous 2 roues, Clermont-Ferrand.....	11

Comment contacter un atelier ? Consultez la carte pour trouver un atelier proche de vous :

www.heureux-cyclage.org/les-ateliers-en-france

<https://www.heureux-cyclage.org>

A cro du vélo, Strasbourg

Niveau d'intervention

Primaire

Milieu d'intervention

Scolaire et péri-scolaire

Agréments et diplômes

L'un des bénévoles de l'association est professeur des écoles et fait intervenir des ateliers strasbourgeois (A cro du vélo et Bretz'selle) dans son école avec l'autorisation du directeur.

Quelles activités ?

- Fête du vélo : vérification technique de tous les vélos des enfants, sur 1 journée entière, chaque classe vient tour à tour. Les associations sont contactées et invitées directement par l'école. (Sur le temps scolaire)
- Atelier mécanique vélo : organisation d'ateliers vélo mobiles pour le quartier pour que les enfants réparent eux-mêmes. 2 matinées de formation sur 3 réalisées à cause du COVID. (Sur le temps scolaire)
- Dans le cadre d'une semaine sans écran l'accueil des enfants à l'atelier était gratuit. (temps périscolaire)

Thèmes abordés

Mécanique cycle

Atelier Participatif et Solidaire de Pau

Niveau d'intervention

Primaire et collège

Milieu d'intervention

Scolaire et extra-scolaire (maison de l'enfance)

Agréments et diplômes

Aucun

Quelles activités ?

- Animation de 8 séances par classe, tous niveaux de primaire :

Séances 1, 2, 3, 4: Initiation à la mécanique et maniabilité au vélo. La classe est divisée en deux groupes, l'un géré par l'atelier vélo sur de l'initiation à la mécanique et l'autre par un prestataire Ufolep sur de la maniabilité (qui reprend une bonne partie du SRAV). Sur la partie « initiation à la mécanique », voilà ce qui est proposé :

- selle mal positionnée, chaîne déraillée, potence mal serrée, freins déréglés, pneu dégonflé = connaissance et utilisation des outils ainsi que diagnostic du vélo
- freinage (changer les patins et pose du câble)
- roue (réparer une crevaision)
- transmission (test d'usure de la chaîne, ouvrir une chaîne, rajouter des maillons, etc)

Séance 5: révision des vélos personnels en impliquant les enfants avant la sortie scolaire

Séance 6: sortie scolaire avec assistance mécanique

Séance 7: sensibilisation au réemploi avec des pièces détachées de vélo (objectif subsidiaire : connaissance de l'anatomie du vélo)

Séance 8: remise de diplôme

- Création d'une mallette pédagogique au niveau du département pour être mise à disposition des enseignant.es (mécanique vélo, organisation d'une sortie vélo, etc) en différents modules
- Réparation ou constitution participative de flottes de vélos en collèges, initiation à la mécanique via du démontage, etc. Ces actions s'appuieront d'ici peu sur un outil créé par une association locale à la demande du Conseil Départemental des Pyrénées Atlantiques qui porte un projet nommé « à vélo c'est la classe » destiné à promouvoir l'utilisation du vélo pour les élèves de collège.

Thèmes abordés

Savoir rouler à vélo, initiation à la mécanique, sensibilisation au réemploi

Ressources

Guide pédagogique des séances mécanique:

<https://nuage.heureux-cyclage.org/s/ZxczTFqBCqPCWpk>

La roue libre, Le Havre

Niveau d'intervention

Primaire, Secondaire

Milieu d'intervention

Scolaire et péri-scolaire

Agréments et diplômes

- Brevet Initiateur mobilité à vélo (Brevet IMV)
- Agrément éducation nationale *via* la FUB
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BP JEPS)

Quelles activités ?

- Entretien de petites flottes de vélos pour écoles et centres de loisirs.
- Animation de deux parcours CRED (Contrat de Réussite Éducative Départemental) en Seine Maritime pour les collèges :
 - Développement durable et vélo (réemploi, écologie, autonomie, intégration sociale)
 - SRAV pour les 6e et les 5e n'ayant pas eu cette formation en primaire
- Animation du SRAV sur des écoles primaires et collèges classés REP de la ville, en incluant une séance de réparation et remise en état des vélos. Organisation possible d'une bourse à vélo avec l'accord des parents.
- L'atelier peut venir faire des pieds mécaniques sur les vacances dans le cadre de Ville vie vacances.

Thèmes abordés

Savoir Rouler à Vélo, Écologie/réemploi, Entretien des flottes

Mines De Rayons, Le Creusot

Niveau d'intervention

Maternelle, primaire et collège (défi « aller au collège à vélo »)

Milieu d'intervention

Scolaire, périscolaire et extra-scolaire, atelier mobile

Agréments et diplômes

- Agrément éducation nationale pour l'atelier de co-réparation (mobile) et la vélo-école
- 1 Éducatrice Mobilité à Vélo

Quelles activités ?

- Mise en place d'une à trois séances de mécanique cycle en maternelle, pour remettre en état les vélos des enfants avant de commencer les 3 blocs du savoir rouler : diagnostic, choix du vélo de la bonne taille, quelques réparations – freinage, crevaison, réglage de selle, etc). Fonctionnement par petits ateliers tournants : crevaison, freinage, ...
- Mobiliser les parents. Ce sont les enfants qui apportent leurs vélos personnels pour une continuité à la maison. Cela permet de questionner les parents sur leurs déplacements, savoir s'ils savent faire du vélo et si nécessaire les orienter vers la vélo-école. Peuvent par la suite être proposés, en lien avec les centres sociaux, des séances « savoir rouler à vélo en famille ».
- Formation pour les parents, animateur·ices des centres sociaux et périscolaires, enseignant·es, relais éducatifs
- Formation « initiateur mobilité à vélo » avec une petite partie mécanique

- Parc de vélo mis à disposition

Thèmes abordés

Mécanique cycle, savoir rouler à vélo, formation « initiateur mobilité à vélo »

Recycl'Arte, Hendaye

Niveau d'intervention

Primaire et secondaire (CM1, CM2, 5^e). Privé sous contrat, public à partir de 2022

Milieu d'intervention

Scolaire

Agréments et diplômes

- Agrément éducation nationale *via* la FUB
- Certificat de Qualification professionnelle (CQP)
Éducateur Mobilité à Vélo et Technicien Cycle
- Brevet Initiatrice Mobilité à Vélo

Quelles activités ?

« Cycles vélo » : entre 5 et 10 séances.

- Séances 1 et 2 : Vérification des vélos des enfants
- Contrôle de sécurité au début de chaque séance : quelques élèves se mettent devant le groupe et déroulent les étapes : frein AV et AR, pression AV et AR, serrage roue AV et AR, serrage du guidon, bouchons aux bouts de cintre, hauteur de selle et serrage de celle-ci.
- Séances : exercices de maniabilité et de perfectionnement des fondamentaux, du code de la route, rouler et s'arrêter en groupe, et des balades entre aménagements sécurisés et chaussée. Objectif : évaluation en autonomie sur un parcours donné.
- Parc de vélos de réemploi (15 vélos achetés par le collège en différentes tailles, plus des vélos fournis par l'asso en 20 et 24 pouces pour les primaires).

- Accompagnement des enfants sur le diagnostique de l'état de leur vélo grâce à une fiche à remplir.
- Atelier vélo en interne au sein de l'école avec des enfants et enseignant·es référent·es avec l'aide de Recycl'arte. L'entretien des vélos se fera bientôt en interne avec des outils mis à disposition et l'asso en renfort si besoin.

Thèmes abordés

Mécanique cycle, Sécurité, Savoir Rouler à Vélo

Ressources

Photos:

<https://acloud.zaclys.com/index.php/s/Kq8JM6DdgfrL58w>

Tous 2 roues, Clermont-Ferrand

Niveau d'intervention

Primaire, secondaire et collège avec les décrocheur·euses scolaires

Milieu d'intervention

Scolaire et périscolaire (direction de l'enfance)

Agréments et diplômes

- Autorisation locale de la direction de l'enfance
- Agrément Jeunesse et Sports

Quelles activités ?

Exclusivement de l'apprentissage mécanique :

- Atelier diagnostic et crevaison (2h) sur le temps scolaire
- 6 après midi avec différents thèmes sur du temps périscolaire
- Sensibilisation mobilité et sécurité (2h) sur du temps périscolaire
- Activités manuelles recycl'art (périscolaire)
- Ateliers mobiles dans les écoles (temps scolaire)
- Accueil des collégiens et publics décrocheurs directement à l'atelier.

Thèmes abordés

Sécurité, Écologie/réemploi, Mécanique cycle